

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования

«Кемеровский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(ФГБОУ ВО КемГМУ Минздрава России)

УТВЕРЖДАЮ:
Проректор по учебной работе
к.м.н., доц. Шевченко О.А.
« 30 » 20 16 г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Специальность

060105 «Медико-
профилактическое дело»

Квалификация выпускника

специалитет

Форма обучения

очная

Факультет

медико-профилактический

Кафедра-разработчик рабочей программы

Физическая культура

Семестр	Трудоем- кость		Лек- ций, ч	Лаб. прак- тикум, ч	Практ. занятий ч	Клини- ческих практ. занятий ч	Семи- наров ч	СРС, ч	КР, ч	Экза- мен, ч	Форма промежу- точного контроля (экзамен/ зачет)
	зач. ед.	ч.									
1	1	36	2		22						
2	1	36	2		22			12			зачтено
Итого	2	72	4		44			12			зачет
								24			зачет

Кемерово 2016

Лист изменений и дополнений РП

Дополнения и изменения в рабочей программе дисциплины
С4 Физическая культура

Дата утверждения «28» июня 2016 г.

Перечень дополнений и изменений, внесенных в рабочую программу	РП актуализирована на заседании кафедры:			Подпись и печать зав. научной библиотекой
	Дата	Номер протокола заседания кафедры	Подпись заведующего кафедрой	
В рабочую программу вносятся следующие изменения: 1. Раздел 5.1 Информационное обеспечение дисциплины: ЭБС.	14.01.17	№ 5		

Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины
Информационное обеспечение дисциплины

- Электронная библиотечная система «Консультант студента»
Электронная библиотека медицинского вуза : [Электронный ресурс] /
Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа. – М., 2016. – Режим доступа:
<http://www.studmedlib.ru> карты индивидуального доступа.
- Электронная библиотечная система «Национальный цифровой ресурс
«Рукопт» [Электронный ресурс] / Консорциум «Контекстум». – М.,
2016. – Режим доступа: <http://www.rucont.ru> через IP-адрес академии.
- Справочная правовая система КонсультантПлюс [Электронный ресурс]
/ ООО «Компания ЛАД-ДВА». – М., 2016. – Режим доступа:
<http://www.consultant.ru> через IP-адрес академии.
- Информационно-справочная система «Медицина и здравоохранение»
[Электронный ресурс] / Консорциум «Кодекс». – СПб., 2016. – Режим
доступа: сетевой офисный вариант по IP-адресу академии.
- Консультант врача. Электронная медицинская библиотека
[Электронный ресурс] / ООО ГК «ГЭОТАР». – М., 2015. – Режим
доступа: <http://www.rosmedlib.ru> карты индивидуального доступа.
- «Электронно-библиотечная система «ЭБС ЮРАЙТ» [Электронный
ресурс] / ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ». – Котельники,
2016. – Режим доступа: <http://www.biblio-online.ru> с любого
компьютера академии, подключенного к сети Интернет; с личного IP-
адреса по логину и паролю.
- Электронная библиотечная система издательства «Лань» [Электронный
ресурс] / ООО «Издательство Лань». – СПб., 2016. –
Режим доступа: <http://e.lanbook.com> с любого компьютера академии,
подключенного к сети Интернет; с личного IP-адреса по логину и
паролю.

государственное бюджетное образовательное учреждение
 высшего профессионального образования
 «Кемеровская государственная медицинская академия»
 Министерства здравоохранения Российской Федерации
 (ГБОУ ВПО КемГМА Минздрава России)

УТВЕРЖДАЮ:
 Проректор по учебной работе
 к.м.н., доц. Шевченко О.А.
 « 24 » _____ 20 15 г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Специальность 060105 «Медико-профилактическое дело»
Квалификация выпускника специалист
Форма обучения очная
Факультет медико-профилактический
Кафедра-разработчик рабочей программы Физическая культура

Семестр	Трудоёмкость		Лекций, ч	Лаб. практик, ч	Практ. занятий ч	Клинических практик. занятий ч	Семинаров ч	СРС, ч	КР, ч	Экзамен, ч	Форма промежуточного контроля (экзамен/зачет)
	зач. ед.	ч.									
1	1	36	2		22			12			зачтено
2	1	36	2		22			12			зачет
Итого	2	72	4		44			24			зачет

Кемерово 2015

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ

1.1. Цели и задачи освоения дисциплины

Целями освоения дисциплины физическая культура являются формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры и спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки к будущей профессиональной деятельности.

Задачи дисциплины: овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие; развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре.

1.2. Место дисциплины в структуре ООП ВПО.

Дисциплина относится к циклу **С4 – физическая культура**.

Для изучения дисциплины Физическая культура необходимы знания, умения и навыки:

Знания: о физической культуре как общечеловеческой культуре, о роли физической культуры в развитии человека и подготовке специалиста, об анатомо-морфологических особенностях и основных физиологических функциях организма человека, об общей и специальной физической подготовке в системе физического воспитания.

Умения: использовать физкультурно-спортивную деятельность для повышения своих функциональных и двигательных возможностей для достижения личных жизненных и профессиональных целей.

Навыки: владеть системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, развитие и совершенствование психофизических способностей и качеств с выполнением установленных нормативов по общей физической и спортивно-технической подготовке.

1.3. Требования к результатам освоения дисциплины

Изучение дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих общекультурных (ОК) и профессиональных (ПК) компетенций.

Код	Содержание компетенции
ОК-1	Способностью и готовностью анализировать социально-значимые проблемы и процессы в различных видах профессиональной и социальной деятельности. <i>Реализуется частично.</i>
<i>Знать:</i>	<i>Социальную роль физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности</i>
ОК-8	Готовностью к самостоятельной, индивидуальной работе, способностью к самосовершенствованию, саморегулированию, самореализации.
<i>Знать:</i>	<i>учение о здоровье человека и населения;</i> <i>методики совершенствования.</i>
<i>Владеть:</i>	<i>методологическими основами саморегулирования.</i>
ПК-27	Способностью и готовностью к обучению населения правилам проведения гигиенических процедур, формирование навыков здорового образа жизни (ЗОЖ). <i>Реализуется частично.</i>
<i>Знать:</i>	<i>основные принципы построения здорового образа жизни;</i> <i>принципы ЗОЖ и физиологическую роль физической культуры в профилактике и реабилитации.</i>
<i>Уметь:</i>	<i>применять методы физической культуры для улучшения здоровья, работоспособности и хорошего самочувствия;</i> <i>создать условия для организации ЗОЖ.</i>
<i>Владеть:</i>	<i>принципами проведения работы по пропаганде ЗОЖ.</i>

1.4. Распределение трудоемкости дисциплины

Вид учебной работы	Трудоемкость всего		Трудоемкость по семестрам (ч)										
	в за- четных едини- цах (ЗЕ)	в (ака- деми- ческих) часах(ч)	I	II	III	IV	V	VI	VI I	VI II	IX	X	XI
Аудиторная работа, в том числе	2	360	32	36	36	36	36	20	20	36	36	36	36
Лекции (Л)		40										20	20
Лабораторный практикум (ЛП)													
Практические занятия (ПЗ)	2	360	32	36	36	36	36	20	20	36	36	36	36
Клинические практические занятия (КПЗ)													
Семинары													
Самостоятельная работа студента (СРС)													
Индивидуальные задания													
Промежуточная аттестация (зачет)													
Итого		400	32	36	36	36	36	20	20	36	36	56	56

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетных единиц, 400 часов.

2.1. Учебно-тематический план занятий

№ п/п	Наименование разделов и тем	Се- ме- ст- р	Всего часов	из них:					СРС
				Л	ЛП	ПЗ	КП	С	
	Раздел 1 Легкая атлетика	I-10	130	10	-	120	-	-	-
	Тема 1.1 Совершенствование техники бега на короткие дистанции: техника низкого старта, стартовое ускорение, бег по дистанции, финиширование	I-II	39	-	-	36	-	-	-
	Тема 1.2 Совершенствование техники длительного бега: старт, бег по дистанции, прохождение поворотов (работа рук, стопы), финиширование.	III-VI	34	-	-	32	-	-	
	Тема 1.3 Совершенствование техники прыжка в длину с разбега: техника разбега, отталкивание, полет, приземление.	VI-VII	24	-	-	22	-	-	
	Раздел 1.4 Методика эффективных и экономичных способов владения жизненно-важными умениями и навыками (ходьба, бег и др.).	VIII-IX	25	10	-	22	-	-	
	Тема 1.5 Контрольные занятия: выполнение контрольных нормативов.	I-X	8	-	-	8	-	-	

2	<p>Раздел 2. Баскетбол</p> <p>Тема 2.1. Стойка игрока, перемещения, остановка, повороты: техника передвижения, ходьба, прыжки, остановки (стойка игрока, работа рук и ног во время перемещения, остановок)</p> <p>Тема 2.2. Передача мяча: передача мяча двумя руками от груди, варианты передачи мяча одной рукой в зависимости от исходного положения.</p> <p>Тема 2.3. Введение мяча: техника ведения мяча с высоки и низким отскоком, с изменением направления скорости, с поворотом и переводом мяча</p> <p>Тема 2.4. Техника штрафных бросков: подготовка к броску, бросок (техника работы рук и ног).</p> <p>Тема 2.5. Тактика игры в защите и нападении: техника защиты, передвижение, овладение мячом и противодействие, перехват, выравнивание, взятие отскока.</p>	III-V VIII-X	90	10	-	80	-	-
		III-IV	12	-	-	10	-	-
		V-VI	16	-	-	14	-	-
		III-VI	20	-	-	18	-	-
		IV-IX	14	-	-	12	-	-
		IV-IX	28	10	-	26	-	-
3	<p>Раздел 3. Лыжная подготовка</p> <p>Тема 3.1. Подборка лыжного инвентаря обучение технике скольжения.</p> <p>Тема 3.2. Обучение лыжным ходам</p> <p>Тема 3.3. Обучение спуску с горы «плугом», подъёму «елочкой».</p> <p>Тема 3.4. Обучение оттапливаю лыжными палками в координации движения.</p> <p>Тема 3.5. Совершенствование лыжных ходов.</p> <p>Тема 3.6. Контрольные занятия: сдача контрольных нормативов.</p>	I-II III-IV VII-VIII	110	10	-	100	-	-
		I-III VII	12	-	-	10	-	-
		I-II	32	-	-	30	-	-
		IV	12	-	-	10	-	-
		IV	20	-	-	18	-	-
		III-IV VII-VIII	24	-	-	22	-	-
		II-IV VI VIII X	10	-	-	10	-	-

4	Раздел 4. ОФП	VII- X	70	10	-	60	-	-
	Тема 4.1. Развитие общей выносливости: прыжки на скакалках.	VII- X	14	-	-	12	-	-
	Тема 4.2. Силовая подготовка: гантели, тренажеры.	VII- X	16	-	-	14	-	-
	Тема 4.3. Развитие гибкости: гимнастические упражнения на ковриках.	VII- X	15	-	-	12	-	-
	Тема 4.4. Воспитание скоростно-силовых качеств: прыжковая подготовка, работа на тренажерах.	VII- X	17	-	-	14	-	-
	Тема 4.5. Контрольные занятия: сдача контрольных нормативов.	VIII- X	8	10	-	8	-	-
	Итого		400	40		360		

2.2. Лекционные (теоретические) занятия

№	Наименование раздела дисциплины	Содержание раздела дисциплины	Кол-во часов	Семестр	Результат обучения, формируемые компетенции
1.	Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов	О роли физической культуры в развитии человека	6	X	ОК-1 ОК-8 ПК-27
2.	Общая физическая и спортивная подготовка в системе физического воспитания	Формирование необходимых качеств и свойств личности на овладение методами и средствами физкультурно-спортивной деятельности.	6	X	
3.	Социально-биологические основы в системе физического воспитания	Анатомо-морфологические особенности и основные физиологические функции организма. Внешняя среда и ее воздействие на организм человека.	4	X	
4.	Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями.	Формы самостоятельных занятий, мотивация выбора двигательной активности	4	X	

5	Основы здорового образа жизни студентов	Здоровье физическое и психическое. Слагаемые здорового образа жизни.	6	XI	OK-1 OK-8 OK-27
6	Профессионально-прикладная физическая подготовка (ППФП)	ППФП врача, ее цели задачи.	6	XI	
7	Оздоровительные системы. Основы спортивной тренировки. Формы самостоятельных занятий. Самоконтроль.	Цели и задачи спортивной тренировки. Основы совершенствования физических качеств. Спортивные соревнования. Медицинский контроль.	4	XI	
8	Особенности занятий избранным видом спорта или система физических упражнений.	Перспективное, текущее и оперативное планирование, структура подготовленности занимающегося.	4	XI	
Итого:					
40					

2.3. Лабораторные практикумы – учебным планом не предусмотрены

2.4. Практические занятия по специальности «мелко-профилактическое дело» – учебным планом не предусмотрены

2.5. Клинические практические занятия – учебным планом не предусмотрены

2.6. Семинары – учебным планом не предусмотрены.

3. Самостоятельная работа студентов по физической культуре учебным планом не предусмотрена.

3. ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ – учебным планом не предусмотрены.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

4.1. Формы контроля знаний, виды оценочных средств: текущий и итоговый контроль результатов изучения дисциплины.

Контрольные занятия, зачеты обеспечивают оперативную текущую и итоговую дифференцированную информацию о степени освоения теоретических и методических знаний-умений, о состоянии и динамике физического развития, физической и профессионально-прикладной подготовленности студентов.

Оперативный контроль обеспечивает информацию о ходе выполнения студентами конкретного раздела, вида учебной программы.

Текущий контроль позволяет оценить степень освоения раздела, темы, вида учебной программы.

Итоговый контроль дает возможность выявить уровень сформированности физической культуры студента и самоопределения в ней через комплексную проверку знаний, методических и практических умений, характеристику общей физической, спортивно-технической подготовленности студента, его психофизической готовности к профессиональной деятельности.

В начале учебного года проводятся обязательные тесты, как контрольные, характеризующие физическую подготовленность при поступлении в вуз.

Зачисленные в вуз студенты по своим физическим данным распределяются в основное учебное отделение и специальное (студенты, имеющие отклонения в состоянии здоровья).

4.1. Формы контроля знаний, виды оценочных средств:

4.1.1. Обязательные тесты определения физической подготовленности студентов:

Результаты освоения (знания, умения, владения)	Формы контроля	Виды контроля
1	2	3
ОК-1 ОК-8 ПК-27	Текущий	1) Тест на скоростно-силовую подготовку - 100 м (м/сек) 2) Поднимание (сед) и опускание туловища из положения лежа. ноги закреплены, руки за головой (кол-во раз) – женщины. 3) Тест на силовую подготовку - 1 отягощение на перекладине (кол-во раз) – мужчины. 4) Тест на общую выносливость – бег 2000 м (мин, сек) – женщины. 5) Тест на общую выносливость – бег 3000 м (мин, сек) – мужчины. 6) Бег на лыжах - 3 км (мин, сек) – женщины.
ОК-1 ОК-8 ПК-27	Текущий	7) Бег на лыжах – 5 км (мин, сек) – мужчины. 8) Тест на общую выносливость – 500м (мин, сек) – женщины. 9) Тест на общую выносливость – 1000 м (мин, сек) – мужчины. 10) Тест Купера (12-ти минутное передвижение)

4.1.2. Контрольно-диагностические материалы (оценочные средства)

Виды контроля	Оценочные средства									
	(в очках)									
	женщины					мужчины				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Тест на скоростно-силовую подготовку – 100 м (м.сек)	5	4	3	2	1	5	4	3	2	1
	15.7	16.0	17.0	17.9	18.7	13.2	13.8	14.0	14.3	14.6
Поднимание (седа) и опускание туловища из положения лежа, ноги закреплены, руки за головой (кол-во раз)	60	50	40	30	20					
Тест на силовую подготовленность (кол-во раз) – мужчины	-	-	-	-	-	15	12	9	7	5
Тест на общую выносливость – бег 2000 м (мин. сек) – женщины.	10.15	10.50	11.15	11.50	12.15					
Тест на общую выносливость – бег 3000 м (мин. сек) – мужчины.						12.00	12.35	13.10	13.50	14.00
Бег на лыжах – 3 км (мин. сек) – женщины.			18.00							
Бег на лыжах – 5 км (мин. сек) – мужчины.								23.30		
Тест на общую выносливость – 500м (мин. сек) – женщины.	1.50	2.00	2.10	2.20	2.30					
Тест на общую выносливость – 1000 м (мин. сек) – мужчины						3.30	3.45	4.00	4.10	4.20
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Тест Кулера (12-ти минутное передвижение)	26.50	21.60	18.50	10.50	10.50	28.00	25.00	20.00	15.00	16.00
	Оценка согласно результатов в таблице									

4.1.3. Контрольно-зачетные тесты для оценки физической подготовленности основного учебного отделения:

Формы контроля	Виды контроля	Женщины	Мужчины
Итоговый	Легкая атлетика:		
	Бег 100 м (м/сек)	16.0 - 17.0	13.8 - 14.0
	Бег 2000 м (м/мин)	10.45 - 11.15	
	Бег 3000 м (м/мин)		12.35 - 13.10
Итоговый	Прыжок в длину с места (см)	180 - 188	230 - 240
	Лыжная подготовка:		
Итоговый	Бег 3000 м (м/мин)	17.45 - 18.02	22.15 - 23.36
Итоговый	Тест Купера: 12-ти минутное передвижение	Согласно результатам таблицы	
Итоговый	Тестирование - письменный опрос	Пример: К какой группе дистанций относится кроссовый бег? а) спринтерский б) стайерский и т.д.	
Итоговый	Зачет - устный опрос	Пример: Здоровый образ жизни, основные его составляемые. Баскетбол. Содержание, сущность и основные параметры и т.д.	

4.1.4. Примерные контрольные упражнения для оценки физической подготовленности студентов специального медицинского отделения (имеющие отклонения в состоянии здоровья):

1. Сгибание и выпрямление рук в упоре лежа /для женщин/, руки на упоре высотой 50 см (без учета кол-ва раз);
2. Подтягивание на перекладине /мужчины/, без учета кол-ва раз);
3. Бег 100 м, без учета времени;
4. Бег - мужчины 3000 м, женщины 2000 м, без учета времени;
5. Тест Купера (12-ти минутное передвижение);
6. Ходьба на лыжах -- мужчины 3 км, женщины 2 км, без учета времени.

5.1. Учебно-методическое обеспечение дисциплины

№	Библиографическое описание источника литературы	Шифр библиотеки КемГМА	Планируемое число студентов пользователей	Число экз., выделяемое библиотекой на данный поток студентов	Число экз. на кафедре
Основная литература					
1	Физическая культура и здоровье : учебник / под ред. В. В. Пономаревой ; МЗ РФ; ГОУ ВУНМЦ по непрерывному мед. и фарм. образованию. - М. : ГОУ ВУНМЦ МЗ РФ, 2001. - 320 с. ГРИФ	75 Ф 505	244	50	
Дополнительная литература					
2	Физическая культура и здоровье : учебник для студентов высших медицинских и фармацевтических учебных заведений / под ред. В. В. Пономаревой. - М. : ФГОУ "ВУНМЦ Росздрава", 2006. - 320 с. ГРИФ	613 Ф 505	244	5	
3	Грачев, О. К. Физическая культура : учебное пособие для студентов мед. вузов / О. К. Грачев. - М. : ИКЦ "МарТ", 2005. - (Учебный курс). - с.428 ГРИФ, УМО	613/614 Г 788	244	2	
4	Лечебная физическая культура : учебник для студентов высших учебных заведений / под ред. С. Н. Попова. - М. : АCADEMIA, 2004. - 416 с	615.8 Л537	244	1	
5	Техника безопасности на уроках физической культуры : методические рекомендации. - М. : СпортАкадем Пресс, 2001. - 96 с. ГРИФ	75 Т 381	244	2	
Методические разработки кафедры					

5.2. Информационное обеспечение дисциплины – учебным планом не предусмотрено.

6. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

6.1. Перечень помещений, необходимых для проведения аудиторных занятий по дисциплине.

1. Кабинет 25,45 м² Кировский район.
2. Кабинет учебно-методический класс 41,2 м² Кировский район.
3. Методический кабинет 13,5 м² Кировский район.
4. Тренажерный зал 106 м² Кировский район.
5. Спортивный зал 464 м² Кировский район.
6. Комната для занятий гимнастическими упражнениями 36 м² Кировский район.
7. Лыжная база (хранилище для лыжного инвентаря) 35 м² Ленинский район.
8. Зал для занятий специальной медицинской группы 53 м² Ленинский район.
9. Зал атлетической гимнастики 53 м² Ленинский район.

6.2. Перечень оборудования, необходимого для проведения аудиторных занятий по дисциплине.

1. Лыжный инвентарь 124 пары Ленинский район.
2. Многофункциональный тренажер Кировский район.
3. Оборудование баскетбольно-волейбольной площадки (баскетбольные кольца, мячи баскетбольные и волейбольные, стойки, сетка волейбольная, гандбольные ворота).
4. Оборудование для занятий силовой подготовкой (гантели тренажеры, штанги, гири).
5. Оборудование для занятий общей физической подготовкой (ОФП) (брусья, перекладина, маты, гимнастические коврики, жимфлекторы, скакалки, тренажеры).
6. Компьютер, множительная техника (принтер, ксерокс, сканер).
7. Видеотехника (телевизор – 2 шт., видеоплеер, DVD плеер, музыкальный центр, видеофильмы и диски с фильмами по учебной программе).
8. Стенды по материалам учебной программы.
9. Наградные кубки и дипломы.
10. Таблицы и учебные пособия.

Основные виды образовательных технологий – учебным планом не предусмотрены.

Основные принципы формирования балльной оценки освоения учебных дисциплин – учебным планом не предусмотрены.

Литература

1. В.И. Ильинич. Физическая Культура студента. Учебник. М.: Гардарика, 2003 г.
 2. Физическая культура и здоровье. Под редакцией Пономаревой В.В. М.: ГОУ ВУИМЦ МЗ РФ, 2003 г.
 3. В.В. Пономарев. Физическая культура и здоровье. Учебник, 2006 г.
 4. В.А. Борошенко. Здоровье и физическая культура студента. АЛЬФА: М ИНФРА-М, 2010 г.
 5. Г.Д. Горбунов . Психология физической культуры и спорта. Учебник. М: АСАДЕМ А, 2009.
 6. Ю.А. Суворов, В.А. Платонов. Профессиональная прикладная физическая подготовка студентов. Учебно-методическое пособие – СПб; СПбГУ ИТМО, 2006 г.
 7. П.И. Коваль, Т.А. Радионова. Гигиена физического воспитания и спорта. Учебник для студентов высших учебных заведений. Изд. Academia. 2010 г.
 8. Федеральный Закон о физической культуре и спорте в Российской Федерации от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ.
- Интернет-ресурсы: 1) [http://enit.ssau.ru/kadis/ocnauy set](http://enit.ssau.ru/kadis/ocnauy%20set). Физкультура студенту. Электронный учебник. 2) www.kemsm.ru/mediki/index.php?garant.ru